



BOHEMIA OLEJ

oleje lisované za studena



Lisování za studena je způsob, jak vytáhnout vše krásné a užité, co nám příroda velkoryse poskytuje do formy tekutiny, bez níž si život v kuchyni nelze představit. Chceme se s Vámi takto podělit o tuto jedinečnou esenci v podobě našich českých RAW olejů, které lisujeme na naší lisovně v Kraslicích. Pokud máte zájem sdělit Vaše zkušenosti nebo se dozvědět o našich olejích více, navštivte www.bohemiaolej.cz



Olej z vlašských ořechů

- › výborný k sýrům a do salátů
- › podporuje funkce nervové soustavy
- › snižuje hladinu cholesterolu



Hořčičný olej

- › velký přítel masa
- › lehounce pikantní
- › pomáhá při únavě a je vhodný na masáže



Dýňový olej

- › nezbytný do každého salátu
- › neodlučitelný od jablečného balzamika
- › vynikající regenerační účinky



Sezamový olej

- › základ asijské kuchyně
- › vhodný při neuróze či depresi
- › zdroj vitamínů B, E, K



Makový olej

- › kamarád všech pekařů
- › ztlumí pálení žáhy
- › má zklidňující účinky, vhodný při bolesti hlavy



Hroznový olej

- › vynikající s vínem a bagetkou
- › na zakapání ryby
- › vypíná pleť a dodá jí jiskru





Arašídový olej

- › skvělý na orientální jídla
- › nastartuje metabolismus a obnoví pružnost pokožky
- › zbavuje únavy



Olej z lískových oříšků

- › výborný do pomazánek, těstovin, kaší i zálivek
- › pečuje o pleť i vlasy
- › napomáhá k eliminaci ledvinových kamenů



Konopný olej

- › dodává lesk vlasům
- › posiluje imunitní systém
- › má vyvážený obsah omega 3 a omega 6



Slunečnicový olej

- › zdroj hlavního antioxidantu vitamínu E
- › neutrální olej pro mazání citlivé pokožky miminek a dětí
- › výborná slunečnicová chuť



Lněný olej

- › s vysokým obsahem omega 3
- › vhodný do tvarohu
- › vysoce účinný proti zánětlivým procesům



Řepkový olej

- › překvapí svou chutí
- › pro vynikající domácí majonézu a omáčky
- › prevence oběhových chorob



Jablečný balzamický ocet

- › zral v několika druzích sudů
- › nezbytnost každého salátu
- › skvělý doplněk při dietách



Olej z ostropestřce mariánského

- › napomáhá regeneraci jater
- › pro pocit vitality
- › vhodné dávkování dvě lžice denně

NOVINKA



Plzeňská 346/301, Praha 5
+420 773 499 220
objednavky@bohemiaolej.cz
www.bohemiaolej.cz